

# Praxisbeispiel Digitalisierung

<b>Titel:</b>	PSP – Patienten-Selbstmanagementprogramm BHD
<b>Art:</b>	Telemedizin
<b>Auftraggeber/in:</b>	AOK - Die Gesundheitskasse für Niedersachsen
<b>Dauer:</b>	Beginn: 01.04.2017 Ende: 30.06.2020
<b>Ausgangssituation / Problembeschreibung:</b>	Bei Patienten mit schwerem Bluthochdruck ist eine medikamentöse Einstellung schwierig; es besteht ein hohes Risiko für Folgeerkrankungen. Eine BD-Messung in der Arztpraxis ist häufig fehlerhaft.
<b>Gesamtziel:</b>	Durch die regelmäßige Messung wird eine bessere und flexiblere Behandlung des Bluthochdrucks ermöglicht. Der Patient wird für die Krankheit sensibilisiert, der Arzt im Praxisalltag entlastet.
<b>Beschreibung:</b>	Patienten werden mit einem Blutdruckmessgerät ausgestattet, das eine regelmäßige Messung des Blutdrucks in der eigenen Häuslichkeit ermöglicht. Die so ermittelten Daten werden auf elektronischem Wege in eine internetbasierte Software geladen und sind von Arzt und Patient einsehbar. Zwischen Arzt und Patient werden Zielvereinbarungen abgeschlossen. Diese beinhalten auch, was bei einer Schwankung des Blutdruckes getan werden soll. Eine Pilotierung erfolgt in Nordost-Niedersachsen.
<b>Vision:</b>	Es wird nachgewiesen, dass durch die regelmäßige Messung des Bluthochdrucks Folgeerkrankungen vermieden oder verzögert und Krankenhausaufenthalte vermieden werden. Eine landesweite Umsetzung erfolgt. Ähnliche telemedizinische Inhalte für die hausärztliche Versorgung (z.B. Waage, Blutzuckermessgerät) werden geprüft.
<b>Budget und Finanzierung:</b>	Eigenfinanzierung
<b>Weitere Informationen / Ansprechpartner/in:</b>	Florian Malecki, Florian.Malecki@nds.aok.de, 0511-8701-13204